

Sind «leichte» Zigaretten weniger schädlich für die Schwangerschaft und das Baby?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden Sie auf www.lungenliga.ch/schwangerschaft.



Oder einfach QR-Code abschnappen.

LUNGENLIGA OST
SG / AR / AI / GL



Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Kantonsspital
St.Gallen



LUNGENLIGA OST
SG / AR / AI / GL

Ist das Baby gestresst,
wenn ich sofort mit
dem Rauchen aufhöre?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden
Sie auf www.lungenliga.ch/schwangerschaft.



Oder einfach QR-Code abscannen.

LUNGENLIGA OST
SG / AR / AI / GL



Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Kantonsspital
St.Gallen



LUNGENLIGA OST
SG / AR / AI / GL

Sollen wir nach der Geburt für unser Baby rauchfrei bleiben?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden Sie auf www.lungenliga.ch/schwangerschaft.



Oder einfach QR-Code abschnappen.

Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Kantonsspital
St.Gallen



LUNGENLIGA OST
SG / AR / AI / GL

Ist die Geburt einfacher,
wenn mein Baby leicht
ist, weil ich rauche?



Antworten zu dieser und weiteren Fragen finden
Sie auf www.lungenliga.ch/schwangerschaft.



Oder einfach QR-Code abscannen.

Ihr direkter Draht zur Rauchstopp-Beratung

Kantonsspital St.Gallen, Rauchstopp Sprechstunde

Individuelle Beratung vor Ort, telefonisch oder über Video. Die Kosten laufen über die Grundversicherung der Krankenkasse.

+41 71 494 99 55

lungenzentrum@kssg.ch

Nationale Rauchstopplinie

Deutsch, Français, Italiano

Albanisch (Shqip)

Portugiesisch (Português)

Spanisch (Español)

Serbisch/Kroatisch/Bosnisch (Hrvatski/Bosanski)

Türkisch (Türk)

0848 000 181

0848 183 183

0848 184 184

0848 185 185

0848 186 186

0848 187 187



Kantonsspital
St.Gallen



LUNGENLIGA OST
SG / AR / AI / GL