



Apnée du sommeil et déclin cognitif

Réf. 2021-05

Titre original: Obstructive Sleep Apnea and the risk of COgnitive DEcline in the elderly population – The OSA-CODE study

Requérants: Dr Nicola Marchi, Centre hospitalier universitaire vaudois, CHUV
Prof. Raphael Heinzer, Centre hospitalier universitaire vaudois, CHUV

Résumé

Le lien entre l'apnée obstructive du sommeil (interruptions respiratoires pendant la nuit) et le risque de déclin mental (cognitif) chez la population âgée est controversé.

L'objectif de cette étude est d'examiner les effets de l'apnée obstructive du sommeil sur l'anatomie du cerveau ainsi que sur les capacités cognitives de la population âgée.



Les interruptions respiratoires nocturnes influencent-elles le déclin cognitif de la population âgée?

Contexte – le ronflement nuit-il au cerveau?

Des études menées sur des adultes jeunes et d'âge moyen suggèrent que le syndrome d'apnées obstructives du sommeil peut affecter la structure du cerveau et la perception (cognition). Ce syndrome est toutefois plus fréquent chez les personnes âgées, en surpoids et ayant tendance à ronfler.

La corrélation entre l'apnée obstructive du sommeil et la «forme» intellectuelle n'est pas clairement établie chez les personnes âgées chez lesquelles le risque de déclin cognitif est de toute façon plus élevé. Aucune étude n'a pour l'instant été menée sur le lien entre l'apnée obstructive du sommeil, l'anatomie du cerveau et les capacités cognitives.

Objectifs et méthodologie – où y a-t-il des liens?

L'étude prévue doit examiner l'existence d'une corrélation entre l'apnée obstructive du sommeil, la structure du cerveau et la fonction cognitive chez 600 adultes âgés. Les examens reposent sur l'imagerie par résonance magnétique (IRM) du cerveau et sur des tests de capacités cognitives.

Afin de déterminer si l'apnée obstructive du sommeil altère le cerveau, les chercheurs vont comparer des personnes atteintes d'une forme sévère, des sujets présentant une forme légère et un groupe témoin en bonne santé, non atteint.

Importance – prévention de la démence?

Le syndrome d'apnées obstructives du sommeil et le déclin cognitif sont très répandus chez la population âgée. Une meilleure compréhension du lien entre ces deux phénomènes fournira des arguments pour ou contre l'instauration d'un traitement de ce syndrome chez les patientes et patients d'âge avancé.

Compte tenu du vieillissement continu de la population, l'identification et le traitement de facteurs de risque modifiables du déclin cognitif permettraient de réduire l'incidence de la démence et d'influencer positivement la qualité de vie des personnes âgées.

Durée du projet

Ce projet démarre en novembre 2021 et devrait durer 18 mois.

Financement du projet	Montant
Budget de recherche total	CHF 183'300
Contribution de soutien tierce promise/reçue	CHF 0
Contribution de soutien demandée à la Ligue pulmonaire suisse	CHF 183'000
Montant à réunir par les chercheurs	CHF 40'000
Contribution du Fonds de promotion de la recherche de la Ligue pulmonaire	CHF 43'000
Dons tiers nécessaires	CHF 100'000