

# Un vent nouveau

Rapport annuel 2023 de la Ligue pulmonaire suisse



LUNGENLIGA SCHWEIZ  
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE  
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA  
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



Préface du président et du directeur	3
Portrait de la Ligue pulmonaire suisse	4
Enquête relative à la satisfaction des patients et patientes	6
Promotion de la santé et prévention	7
Conseil et prise en charge	10
Formation	16
Communication	17
Recherche	20
Organes de la Ligue pulmonaire suisse	21
Finances	22

## Votre don est précieux

Personne n'est à l'abri d'une maladie respiratoire.  
Merci de soutenir l'engagement de la Ligue pulmonaire  
en faveur des personnes souffrant de maladies pulmonaires  
et des voies respiratoires dans toute la Suisse.

## Compte de dons

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

## Mentions légales

### Éditeur et rédaction

Ligue pulmonaire suisse  
Sägestrasse 79, 3098 Köniz  
Tél. 031 378 20 50  
info@lung.ch  
[www.liguelpulmonaire.ch](http://www.liguelpulmonaire.ch)

### Mise en page

Neuwirth und der Max, Vienne

### Traductions

TEXTRAPLUS AG  
Pfäffikon SZ

### Photos et graphiques

Couverture : Getty Images, Cecile Arcurs  
P. 3, 8, 10 et 16–20 : Ligue pulmonaire suisse  
P. 7, 9, 13, 15 et 22 : Getty Images  
P. 10 en bas : Peter Bützer  
P. 11 : Andreas Zimmermann  
P. 12 en bas : Ligue pulmonaire vaudoise



Notre système de santé est actuellement en proie à un profond bouleversement. Tout le monde est d'accord sur le fait que l'on ne peut pas continuer ainsi. Les prestations de soutien et d'accompagnement en cas de maladie doivent toujours pouvoir être financées et rester accessibles à tous.

En tant qu'organisation œuvrant en faveur des personnes souffrant de maladies pulmonaires et des voies respiratoires, nous devons tenir compte de la situation actuelle dans le secteur de la santé sans perdre de vue l'essentiel, à savoir une prise en charge axée sur les besoins des patients et patientes.

Afin de préparer l'avenir, nous avons hissé les voiles et mis le cap sur une nouvelle stratégie globale de la Ligue pulmonaire. Nous voulons être armés pour faire face ensemble aux changements à venir au sein du système de santé. Pour que toutes les personnes ayant besoin de notre aide puissent compter sur nous. Car quels que soient les changements, notre objectif reste le même : nous tenir aux côtés des personnes souffrant de maladies pulmonaires et des voies respiratoires afin de leur permettre de vivre autant que possible sans troubles et de manière autonome ainsi que de jouir d'une meilleure qualité de vie.

### Ancien conseiller d'État, président

lic. iur. Thomas Burgener

*Ligue pulmonaire suisse*



Le siège de la Ligue pulmonaire suisse a été transféré en juillet dans des bureaux modernes situés à Köniz. Depuis, un vent nouveau souffle sur notre quotidien professionnel.

Je suis sans cesse impressionné de voir à quel point ces locaux lumineux, ouverts, joliment décorés et agrémentés de plantes d'intérieur influent positivement sur notre humeur. Mais il n'y a pas que les nouveaux bureaux qui engendrent un changement notable de culture : un certain nombre de nouveaux visages apportent eux aussi de la diversité et un nouvel élan dans nos rangs. La Ligue pulmonaire est en effet parvenue à recruter des personnes hautement qualifiées et motivées. Grâce à la modernisation de notre règlement du personnel et des salaires, à des horaires de travail flexibles, à la possibilité de travailler depuis chez soi ainsi qu'à des avantages intéressants tels qu'un jour de congé à l'occasion de l'anniversaire, nous avons renforcé notre attrait en tant qu'employeur.

Le Comité central a lui aussi été visiblement impressionné par ce vent nouveau au mois de décembre, lorsque nos équipes lui ont présenté leurs projets. C'est avec joie et confiance que je dirige cette troupe engagée en vue de relever les défis à venir pour le bien des patients et patientes.

### Directeur

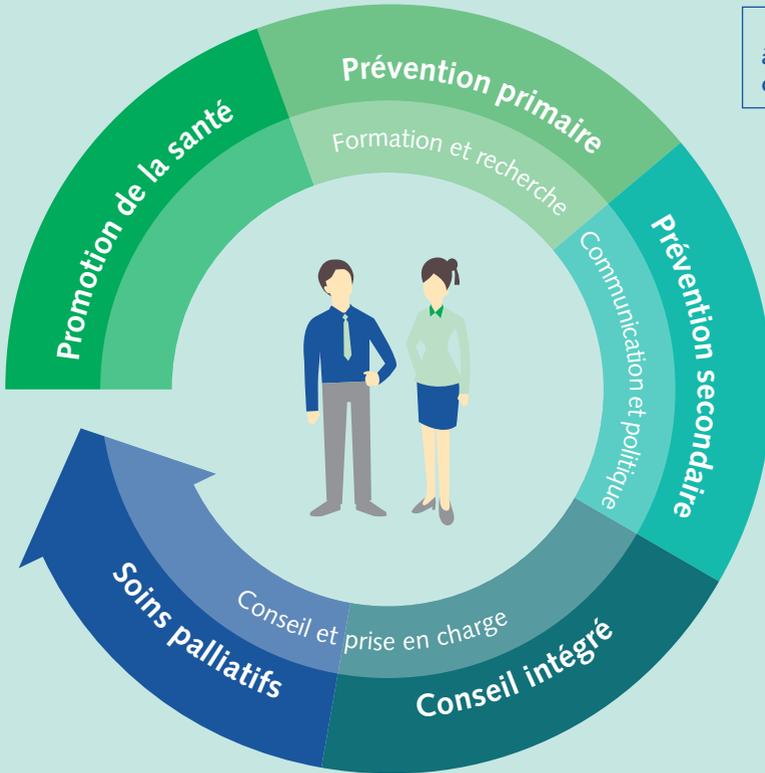
D<sup>r</sup> Jörg Spieldenner

*Ligue pulmonaire suisse*

Formation continue  
pour les professionnels



« Enfants sans tabac »  
Page 7



Soutien  
à des projets  
de recherche

Séjours bol d'air  
Page 11



« Mieux vivre  
avec une BPCO »  
Page 13

Représentation de l'organisation  
et de ses membres auprès  
des caisses-maladie et des autorités

Information des personnes  
concernées, de leurs proches  
et des professionnels

## Ligue pulmonaire suisse – l'organisation suisse qui concentre ses actions sur les poumons, les voies respiratoires et le sommeil

Depuis plus de 120 ans, la Ligue pulmonaire s'implique pour que les personnes souffrant de maladies pulmonaires et des voies respiratoires puissent vivre autant que possible sans troubles et d'une façon autonome.

La Ligue pulmonaire est une organisation de santé à but non lucratif qui est active à l'échelle nationale. Elle s'engage en faveur de la promotion de la santé et de la prévention, forme des spécialistes et soutient des projets de recherche.

La Ligue pulmonaire accompagne plus de 114 000 patients et patientes sur 61 sites dans toute la Suisse. Au total, les 17 ligues pulmonaires cantonales et régionales ainsi que l'organisation faîtière, la Ligue pulmonaire suisse, emploient environ 800 personnes.

La Ligue pulmonaire suisse est certifiée ZEWO.

## Focalisation sur les patients et patientes

Même si la politique en matière de santé va selon nous dans la direction opposée, nous ne perdons pas de vue ce qui constitue l'essentiel à nos yeux : l'être humain. Le concept de conseil intégré nous permet de continuer à garantir une prise en charge coordonnée, qui est indispensable pour véritablement répondre aux besoins des patients et patientes.

## Un suivi parfait

Mais qu'est-ce au juste qu'une « prise en charge coordonnée » ? Pour pouvoir aider rapidement et efficacement les personnes concernées une fois le diagnostic posé, de nombreux spécialistes doivent tirer ensemble sur la même corde. De la planification du traitement à la physiothérapie en passant par les soins, l'accompagnement, le soutien psychosocial, le conseil en nutrition, les offres de cours ou encore les loisirs, la Ligue pulmonaire garantit une harmonisation optimale des prestations en collaborant étroitement avec des médecins spécialistes ainsi qu'avec divers experts et expertes.

Comme l'explique Jörg Spieldenner, directeur de la Ligue pulmonaire suisse : « Les personnes défavorisées, notamment, courent un risque accru d'être isolées et moins bien soutenues. La probabilité qu'elles développent une maladie chronique et décèdent de façon prématurée augmente alors. Pour éviter cela, la Ligue pulmonaire continue d'aider aussi rapidement et simplement que possible les personnes qui ont besoin d'elle. »

## La Ligue pulmonaire continue de fournir des prestations de qualité

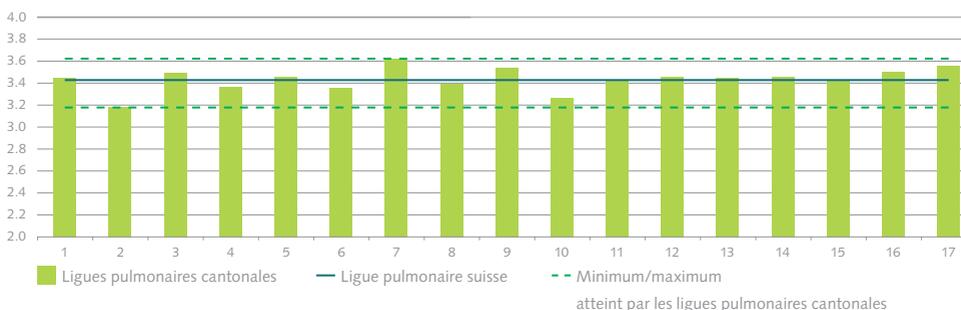
À la demande de la Ligue pulmonaire suisse, une entreprise indépendante a mené en septembre 2023 une enquête de satisfaction : des questionnaires ont été envoyés par voie postale à 9639 patients et patientes sélectionnés de façon aléatoire et ayant suivi pendant plus d'un an un traitement fourni par la Ligue pulmonaire. Il était possible de répondre sur papier ou par voie électronique (via un code QR) à ce sondage anonyme. 1800 personnes – soit 19% des patients et patientes contactés – ont rempli le questionnaire. Les résultats de l'enquête montrent qu'elles sont très satisfaites de la Ligue pulmonaire, notamment

pour ce qui est de la qualité des prestations de service fournies par les conseillers et conseillères. Les personnes interrogées utilisent surtout le site Internet et apprécient énormément les stations d'oxygène ainsi que les groupes d'échange d'expériences. Depuis 2017, l'ensemble de l'organisation garantit un niveau de prestation et de qualité toujours aussi élevé.

*« Je suis très contente que l'on ait traité et résolu rapidement le problème que j'ai rencontré avec mon masque CPAP. La Ligue pulmonaire suisse fournit systématiquement d'excellentes prestations ! »*  
Feed-back d'une patiente dans le cadre de l'enquête

## Satisfaction globale

Benchmarking interne anonyme pour la Ligue pulmonaire suisse  
De 4 (oui, tout à fait) à 0 (non, pas du tout)



Valeur la plus élevée pour la LPS	Valeur la plus élevée pour la LPS	Écart
3.62	3.17	0.44



Le 13 février 2022, le peuple suisse s'est clairement prononcé en faveur de l'initiative populaire « Enfants sans tabac ». En tant que membre de l'organisation à l'origine de l'initiative, la Ligue pulmonaire a fortement contribué à ce succès.

### Loi sur les produits du tabac

La Ligue pulmonaire suisse a participé à la consultation concernant l'ordonnance relative à la loi sur les produits du tabac (LPTab). Elle a approuvé dans une large mesure l'ébauche élaborée par le Conseil fédéral, tout en déplorant le manque de mesures de contrôle pour garantir la protection de la jeunesse. Une fois l'ordonnance finalisée, la LPTab devrait entrer en vigueur au milieu de l'année 2024.

*« Le Parlement est maintenant tenu de mettre rapidement en œuvre ce texte pour enfin protéger les enfants et les jeunes contre la publicité pour les produits à base de tabac et de nicotine. »*

Claudia Künzli, cheffe du département Prévention, formation continue et recherche, et membre de la direction

### Enfants sans tabac

#### Le Conseil des États édulcore le texte

C'est parce que la loi sur les produits du tabac ne peut pas garantir la protection des

enfants et des jeunes contre la publicité que l'on a lancé l'initiative populaire « Oui à la protection des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac », qui a été clairement approuvée par le peuple en février 2022.

En mai, le Conseil fédéral a engagé une révision de la loi sur la base de l'initiative. Dans son communiqué de presse du 19 septembre 2023, l'organisation à l'origine de l'initiative a approuvé l'ébauche élaborée par le Conseil fédéral. Malheureusement, le Conseil des États a édulcoré le texte, ce qui a amené l'organisation à publier le 22 septembre un nouveau communiqué de presse dans lequel elle a exprimé sa déception vis-à-vis des modifications apportées au texte ainsi que des exceptions ajoutées.

La Commission de la santé du Conseil national a saisi la question en novembre, mais n'a prévu de la traiter qu'en janvier 2024. Il ne reste plus qu'à espérer que le Conseil national mette en œuvre la révision de la loi de façon à protéger les jeunes et à répondre au souhait du peuple suisse. La révision de la loi devrait entrer en vigueur en 2026.

### Loi fédérale sur l'imposition du tabac (LTab)

Pour ce qui est de la révision de la loi fédérale sur l'imposition du tabac, peu de choses ont évolué en 2023. À ce jour, seuls les nouveaux produits à base de tabac et de nicotine doivent être concernés par la loi. Une hausse générale des impôts sur le tabac n'est pas à l'ordre du jour. Une motion déposée en mai 2023 et exigeant une vue d'ensemble du marché a toutefois apporté une lueur d'espoir. Cette motion n'a pas été traitée en 2023.  
[www.liguelulmonaire.ch/lptab](http://www.liguelulmonaire.ch/lptab)

### Autre procédure de consultation

Dans le cadre d'une consultation, la Ligue pulmonaire suisse s'est engagée en faveur de tarifs de physiothérapie équitables pour les patients et patientes.



### Projets nationaux et intercantonaux

#### ready4life

Cette application de coaching interactive aide les jeunes à renforcer leurs compétences de vie et permet de réduire de manière significative la consommation d'alcool à risque, l'utilisation problématique d'Internet et le stress. 7145 adolescents et jeunes adultes s'y sont inscrits durant l'année scolaire 2022/2023.  
[www.r4l.swiss/fr](http://www.r4l.swiss/fr)

#### PulMotion

Inspirer profondément et prendre un bon départ en entreprise : voilà ce que propose « PulMotion », l'offre nationale de la Ligue pulmonaire dans le domaine de la promotion de la santé en entreprise. Durant l'année sous revue, 2174 personnes au sein de 58 entreprises ont participé à 117 ateliers pour améliorer la santé de leurs poumons et de leurs voies respiratoires. 7 ligues pulmonaires cantonales prennent part au projet.  
[www.pulmotion.ch](http://www.pulmotion.ch)

#### zackstark

Ce projet encourage les apprentis à vivre sans tabac. D'abord initié dans les cantons d'Argovie et de Zurich, « zackstark » est maintenant mis en œuvre également dans ceux de Berne et de Schaffhouse. 110 entreprises et 590 apprentis ont rejoint le projet en 2023, portant le nombre total de participants à 550 entreprises et 3240 apprentis.  
[www.zackstark.ch](http://www.zackstark.ch)



### Projet partenaire « Mois sans tabac »

Dans le cadre de ce projet dirigé par Impact Hub pour le compte du Fonds de prévention du tabagisme, la Ligue pulmonaire suisse a fourni des prestations de service essentielles, notamment grâce à la communication et à la coordination avec les ligues pulmonaires cantonales de Suisse alémanique.

### Application « Bee Healthy »

Avec les fonds collectés en faveur de l'Ukraine, la Ligue pulmonaire suisse a soutenu le développement d'une application destinée à améliorer la santé d'enfants ukrainiens ayant immigré ou se trouvant toujours dans leur pays. Cette application met l'accent sur l'alimentation et sur l'exercice physique, mais aussi sur la respiration et sur la renonciation aux produits à base de tabac. Elle est encore en cours de développement.

### Réseau Sommeil

Promotion Santé Suisse a invité la Ligue pulmonaire suisse ainsi que d'autres partenaires à contribuer à la fondation d'un nouveau « Réseau Sommeil ». La Ligue pulmonaire suisse a décidé d'en être le principal organisme responsable.

L'objectif de ce réseau est de promouvoir le sommeil en tant que ressource essentielle pour la santé. Aux yeux de la Ligue pulmonaire, ce thème est important aussi bien dans le cadre des soins que pour la promotion de la santé.

Une première conférence consacrée à ce sujet a été organisée le 29 novembre 2023. Le réseau sera officiellement créé en 2024, après quoi d'autres activités seront lancées.



### Centre de compétence tuberculose

Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique, la Ligue pulmonaire suisse dirige le Centre de compétence tuberculose (TB). Celui-ci a pour mission de préserver les connaissances et le savoir-faire acquis dans la lutte contre la tuberculose afin de les mettre à la disposition de tous les professionnels en Suisse. Le centre de compétence en ligne est la pièce maîtresse de ces activités.  
[www.tbinfo.ch](http://www.tbinfo.ch)

Lors de l'appel d'offres public en 2023, la Ligue pulmonaire suisse a transmis dans les délais impartis tous les documents nécessaires et s'est ensuite vu attribuer le mandat de direction du Centre de compétence tuberculose. Son contrat avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) expirera fin juin 2027.

### 31<sup>e</sup> Symposium Tuberculose hybride

Le Symposium Tuberculose, qui a de nouveau été organisé en juin 2023 à l'Eventforum de Berne, a rencontré un franc succès. 73 des 106 personnes y ayant participé se sont rendues sur place, tandis que 33 l'ont suivi en ligne.

### Davantage d'appels auprès de la hotline Tuberculose

En 2023, 8 experts et expertes ont répondu à 108 questions posées dans trois des langues nationales, soit 30 appels de plus que l'année précédente.

### Théâtre en plein air « AllerHeiligenBerg »

Le Centre de compétence tuberculose a soutenu en 2023 la pièce de théâtre « AllerHeiligenBerg – Geschichten eines Sanatoriums », mise en scène par la troupe Gäuer Spielleute et jouée en plein air. L'histoire se déroule en 1914, alors que la Première guerre mondiale éclate et que la tuberculose fait rage en Europe. Seule les personnes aisées peuvent se permettre d'aller dans un sanatorium comme celui de Davos ou de Klosters. Le médecin Adolf Christen, originaire d'Olten, ainsi que le fabricant Arthur Bally décident alors de fonder une clinique d'altitude dans le canton de Soleure.



Photo : Peter Bützer

### Formations continues

Le Centre de compétence tuberculose a organisé diverses formations continues en ligne et en présentiel en 2023. En tout, 42 personnes ont suivi les cours dispensés en allemand et en français.

### Swiss TB Award 2023

Le Swiss TB Award 2023 a été décerné à Ophélie Rutschmann. Son prix lui a été remis durant le congrès de la SSP à Bâle (voir page 18), lors duquel elle a également pu présenter ses travaux de recherche.

### Les séjours bol d'air s'envolent

Un vent nouveau a également soufflé sur les séjours bol d'air. Après une diminution du nombre de participants durant les deux années précédentes (marquées par la pandémie) et une annulation du voyage à Locarno en avril en raison d'une trop faible demande, les inscriptions à ces séjours ont grimpé en flèche au second semestre 2023. Les voyages à Sarnen et à Spotorno ont rapidement affiché complet, avec une longue liste d'attente. Avec les séjours bol d'air, la Ligue pulmonaire suisse donne la possibilité aux personnes souffrant de maladies pulmonaires et des voies respiratoires ainsi qu'à leurs proches de passer des vacances sereines. « J'ai beaucoup aimé Spotorno cet automne, je me suis senti en sécurité. L'organisation, le trajet, l'encadrement, le médecin. C'était parfait », a affirmé Josef Schuler (70 ans), qui s'est vu diagnostiquer une BPCO il y a cinq ans. « Avant, je grimpais



Josef Schuler et Germaine Koch espèrent pouvoir de nouveau prendre part aux séjours bol d'air l'année prochaine.

les Mythen sans peine. Aujourd'hui, les 1300 pas pour aller faire les courses, c'est un exploit pour moi – malgré l'oxygène », a expliqué ce patient de la Ligue pulmonaire Suisse centrale dans le numéro du magazine « vivo » paru au printemps 2024 ainsi que sur le blog de la Ligue pulmonaire.

### Les séjours bol d'air font du bien

En 2023, la Ligue pulmonaire suisse a organisé trois voyages en Suisse et en Italie, auxquels ont participé en tout 62 personnes. Le sondage réalisé a montré que ces vacances exerçaient un effet positif sur le bien-être des participants et participantes : environ la moitié des personnes interrogées ont indiqué s'être ensuite senties mieux. 96% se sont senties mieux ou aussi bien après le séjour.

*« Le voyage a apporté tant de sérénité. Nous avons passé un excellent moment ensemble. Cela m'a donné envie de sortir davantage de chez moi. »*

Karin Negri (60 ans), participante au séjour bol d'air de Spotorno

### Renouvellement du contrat avec l'Office fédéral des assurances sociales

Le nouveau contrat de soutien financier à l'aide aux invalides selon l'art. 74 LAI pour les années 2024 à 2027 a été signé en décembre 2023, permettant ainsi à nos patients et patientes de toute la Suisse de continuer à bénéficier de cours et de conseils ainsi que de prestations destinées à soutenir et promouvoir la réadaptation des handicapés.

### La Ligue pulmonaire soutient les personnes concernées dans toutes les situations

Il n'est pas rare que des troubles physiques chroniques engendrent également des problèmes d'ordre psychique, social ou économique.

En effet, une maladie grave peut bouleverser toute une vie. Que faire lorsque la maladie a un impact sur nos relations ou sur notre vie de famille ? Où trouver de l'aide lorsque les soucis prennent le pas sur la joie de vivre et entraînent un isolement social ? Vers qui se tourner lorsque l'on ne peut plus travailler et que l'on doit faire face à des difficultés financières ? Quelles sont les prestations fournies par les assurances sociales ? Quelle est la marche à suivre ?

Les ligues pulmonaires cantonales proposent un vaste éventail de prestations de conseil en lien avec les questions sociales, organisationnelles et financières ainsi qu'avec de nombreux autres aspects d'ordre personnel. La Ligue pulmonaire

suisse élabore les bases conceptuelles, les adapte en continu aux nouvelles exigences et pilote leur mise en œuvre. En 2023, les ligues pulmonaires cantonales ont conseillé quelque 8049 patients et patientes ainsi que leurs proches pendant 43 862 heures. [www.liguepulmonaire.ch/prestations-sociales](http://www.liguepulmonaire.ch/prestations-sociales)

### Échanger des expériences et pratiquer une activité physique ensemble fait du bien

Outre des conseils personnalisés, les ligues pulmonaires cantonales proposent une offre de cours variée. L'impact de la maladie sur le quotidien diminue lorsque les personnes concernées et leurs proches partagent leurs expériences et se soutiennent mutuellement en se prodiguant des conseils. L'activité physique et la respiration consciente favorisent la force respiratoire et le bien-être général. L'offre régulière de groupes permet d'entretenir des contacts sociaux, et ainsi de prévenir le risque d'isolement social. En 2023, environ 3648 personnes ont participé aux 255 cours proposés [www.liguepulmonaire.ch/cours](http://www.liguepulmonaire.ch/cours)



Cours de marche nordique de la Ligue pulmonaire vaudoise.



### Problème lié aux soins médicaux des enfants handicapés

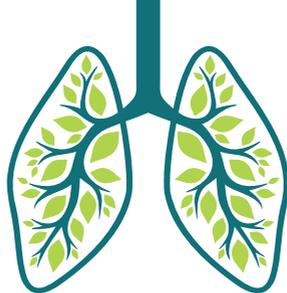
Il n'est pas donné à tout le monde de naître en bonne santé. Certains enfants souffrant de différentes infirmités congénitales parfois rares sont tributaires de thérapies coûteuses et d'appareils ou de moyens auxiliaires spécifiques et personnalisés, ce qui représente souvent une très lourde charge (y compris sur le plan émotionnel) pour les parents concernés.

Au printemps 2023, plus de 300 familles ont en outre été confrontées à de graves problèmes financiers lorsqu'elles se sont soudainement vu facturer par un important fournisseur de produits médicaux la différence de prix avec les tarifs définis dans la liste des moyens et appareils (LiMA). Cela représentait parfois plusieurs milliers de francs par mois, qui étaient auparavant pris en charge par l'assurance-invalidité (AI). En effet, depuis 2022, le règlement sur l'assurance-invalidité prévoit que cette dernière doit elle aussi s'en tenir à la liste définie dans la loi fédérale sur l'assurance-maladie (LAMal) dans le cadre du remboursement de produits figurant sur la LiMA pour les enfants

souffrant d'infirmités congénitales. Cette situation a amené de nombreuses ligues pulmonaires cantonales à recevoir davantage de demandes de la part de parents concernés et d'offices AI. La Ligue pulmonaire suisse a convoqué le groupe de travail « Enfants atteints d'une infirmité congénitale », qui a défini pour les ligues la marche à suivre en cas de soumission par un office AI d'une demande de garantie de remboursement des coûts. Le groupe de travail a également entretenu des contacts avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

### Davantage d'inscriptions au cours « Mieux vivre avec une BPCO »

L'intérêt vis-à-vis du programme d'autogestion « Mieux vivre avec une BPCO » a augmenté pour la deuxième année consécutive après la pandémie de coronavirus. En tout, plus d'une centaine de patients et patientes de 10 ligues pulmonaires cantonales ont été inscrits aux cours par leurs médecins en 2023. En effet, il n'est pas possible de s'inscrire soi-même à cette offre de coaching (voir page suivante).



### « Mieux vivre avec une BPCO »

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) se caractérise généralement par des expectorations, de la toux et une gêne respiratoire. Elle touche quelque 400 000 personnes en Suisse. C'est surtout la dyspnée qui restreint fortement les capacités des personnes concernées et les angoisse, car elles ne peuvent plus exercer leurs activités habituelles et s'isolent de plus en plus.

Grâce au cours d'autogestion « Mieux vivre avec une BPCO » proposé par la Ligue pulmonaire, elles peuvent toutefois apprendre à mieux gérer leur maladie. Cela contribue à les soulager, de même que leurs proches, les médecins et le personnel soignant.

Avec l'appui des expertes et experts de la Ligue pulmonaire, les personnes concernées élaborent des solutions individuelles en petits groupes, dans l'objectif de faciliter leur quotidien.

#### Les études le montrent

- Un tiers des participantes et participants arrêtent de fumer.
- Les performances des participantes et participants à « Mieux vivre avec une BPCO » augmentent de 13%.

Le cours de six modules coûte 120.– francs par personne participante, matériel de cours inclus, et est proposé en 2024 par neuf Ligues cantonales sur 17 sites.

#### Le cours garantit

- une meilleure gestion de la gêne respiratoire, de la toux et des expectorations
- une meilleure compréhension de la maladie
- plus d'énergie au quotidien
- plus de sécurité au quotidien
- une meilleure qualité de vie

#### Contenu du cours

Six modules de deux heures sur six semaines

- Module 1** BPCO : causes et conséquences
- Module 2** Médicaments et plan d'action : application et mise en œuvre
- Module 3** Techniques respiratoires : tout savoir
- Module 4** Planification du quotidien : reprendre la main sur sa vie
- Module 5** Activité physique : atteindre son objectif pas à pas
- Module 6** Alimentation, tabagisme et mental : chances et risques

Après les six semaines du programme, la Ligue pulmonaire continue d'accompagner les participantes et participants avec quatre séances de conseil par téléphone et un suivi personnalisé.

[www.lungenliga.ch/copdcoaching](http://www.lungenliga.ch/copdcoaching)



### Examen professionnel 2023

En 2023, 20 personnes ont passé l'examen professionnel (EP) de conseiller ou conseillère en maladies respiratoires avec brevet fédéral. 18 d'entre elles ont obtenu ce diplôme d'enseignement supérieur, qui leur a été solennellement remis le 2 juin à la Maison de l'Université de Berne. Pour la première fois en 2023, l'examen final a réuni plus de personnes originaires de Suisse romande que d'Alémaniques.

### Mandat de l'Armée suisse

À la demande de l'Armée suisse, le service Formation continue a organisé à la mi-novembre une conférence sur la spirométrie à l'attention du personnel médical militaire.

### Cours dédiés à la fonction pulmonaire

Les cours consacrés à la fonction pulmonaire ont connu un tel succès en 2023 qu'ils ont dû être organisés à deux reprises. Ils s'adressent principalement aux personnes travaillant dans des laboratoires de test de la fonction pulmonaire au sein d'hôpitaux ou de cabinets de pneumologie. À la demande de la Société Suisse de Pneumologie (SSP), cette formation a été mise sur pied en collaboration avec des pneumologues de la Ligue pulmonaire suisse. Les cours dédiés à la pléthysmographie, à la spiroergométrie et au test de provocation bronchique ont été dispensés à l'hôpital cantonal de St-Gall, au sein de la clinique Barmelweid, à Martigny et à Sion.

### Cours de ventilation à domicile

Les cours de ventilation à domicile « Troubles respiratoires du sommeil (SASplus) » ont eux aussi été pris d'assaut en 2023. Le planning des formations a été réorganisé de façon à ce qu'il soit possible d'élargir le nombre de participants à 30 personnes. [www.liguepulmonaire.ch/formation-continue](http://www.liguepulmonaire.ch/formation-continue)

« Ce cours passionnant m'a permis d'apprendre de nombreuses choses. »  
Une participante à un cours de ventilation à domicile



Formation dans un hôtel de l'Oberland bernois accueillant des séminaires.



## Notre nouveau site Internet est en ligne

Un projet mené conjointement avec les ligues pulmonaires cantonales a permis de mettre en ligne à l'été 2023 une nouvelle plateforme transversale et uniformisée grâce à laquelle la Ligue pulmonaire peut se positionner de manière optimale en tant que centre de compétence dans le domaine des poumons et des voies respiratoires.

On y trouve en quelques clics des informations importantes sur différentes maladies ainsi que sur leur dépistage précoce, des offres et prestations de service utiles ainsi que des histoires et des articles intéressants sur les poumons et les voies respiratoires.

Le nouveau site Internet fait l'objet de quelque 125 000 visites par mois. Les premières analyses réalisées ont montré qu'il avait permis d'améliorer la visibilité des offres telles que la page dédiée à l'arrêt du tabagisme (+58%) et les cours (+30%).

Il a fait l'objet d'une optimisation continue au second semestre et sera amélioré régulièrement à l'avenir. [www.liguepulmonaire.ch](http://www.liguepulmonaire.ch)

## Blog

Le magazine « vivo », qui s'adresse aux patients et patientes, paraît deux fois par an. La Ligue pulmonaire a lancé au mois de décembre un blog pour les personnes qui aimeraient lire plus souvent des articles intéressants : [www.liguepulmonaire.ch/blog](http://www.liguepulmonaire.ch/blog)

## Travail médiatique

En 2023, notre service de presse a répondu à 66 demandes de journalistes. Le tabagisme continue de figurer en tête de liste des sujets le plus souvent abordés. Il apparaît toutefois que l'intérêt vis-à-vis des nouveaux produits nicotiniques tels que les cigarettes électroniques a fortement augmenté par rapport aux années précédentes. Un placement actif des différentes thématiques a également permis la publication d'articles rédactionnels dédiés aux apnées du sommeil et à la BPCO. Le 19 décembre, la chaîne de télévision SRF a en outre tourné pour l'émission « mitenand » un portrait d'une patiente de la Ligue pulmonaire thurgovienne souffrant de BPCO. En 2023, le mot-clé « Ligue pulmonaire » est apparu 543 fois dans les médias suisses.

## Le magazine « vivo » rencontre un franc succès

Une enquête menée à l'automne 2023 a montré que le magazine « vivo », qui s'adresse aux patients et patientes de la Ligue pulmonaire, était très apprécié : 70% des personnes interrogées ont déclaré le lire systématiquement, et 27% de temps en temps. La rubrique préférée reste « Rencontre », qui dresse le portrait de personnes concernées, suivie par les articles médicaux et scientifiques.



« Les suggestions et points de vue d'autres personnes me sont toujours précieux et utiles. Merci pour toutes les infos et les idées. »  
Feed-back d'une lectrice de « vivo » dans le cadre de l'enquête

## Congrès de la SSP

En 2023, le congrès annuel de la Société Suisse de Pneumologie (SSP), qui a été organisé conjointement avec la Société Suisse de Cardiologie (SSC), a attiré 1297 visiteurs et visiteuses dans l'enceinte de la Messe Basel.

Notre stand a permis à des participants et participantes au congrès d'échanger avec des spécialistes des ligues pulmonaires cantonales et de la Ligue pulmonaire suisse. Durant le congrès, des chercheurs ont présenté leurs projets soutenus par



Le stand tenu par la Ligue pulmonaire lors du congrès de la SSP à Bâle a permis d'engager de nombreuses discussions.

le Fonds de la recherche de la Ligue pulmonaire. Cette dernière a en outre récompensé un jeune chercheur pour sa publication d'excellente qualité (voir sous « Recherche », à la page 20).

## Symposium de pneumologie

En collaboration avec l'hôpital cantonal de St-Gall, la Ligue pulmonaire suisse a planifié et réalisé un symposium de pneumologie fin novembre à St-Gall. Durant cette manifestation dont le thème était « Closing the Gap between Science and Healthcare », des spécialistes ont débattu du meilleur moyen de combler le fossé entre la science et la pratique. Même si la Suisse compte parmi les leaders en matière de recherche médicale et d'innovation, il reste difficile de mettre en œuvre ces enseignements au quotidien dans le cadre des soins.



Spécialiste de la thérapie à domicile au sein de la Ligue pulmonaire suisse, Thomas Graf a présenté un projet de coach numérique visant à favoriser le traitement de la BPCO.

### Premier symposium suisse sur la ventilation artificielle de longue durée

Des spécialistes venus de toutes les régions du pays et actifs dans le suivi de longue durée de patients et patientes ayant recours à une ventilation artificielle se sont réunis pour la première fois début novembre à l'occasion du « Swiss Symposium on long-term mechanical ventilation », qui s'est tenu sur deux jours à Zurich.

300 personnes ont ainsi pu élargir leurs connaissances grâce à des exposés scientifiques réalisés par des experts et expertes de la ventilation artificielle de longue durée triés sur le volet, améliorer leurs compétences pratiques dans le cadre d'ateliers et échanger leurs expériences.

La Ligue pulmonaire suisse ainsi que des représentants et représentantes des ligues cantonales y ont tenu un stand et ont communiqué des informations au sujet du programme « Mieux vivre avec une BPCO » .

### Colloque d'Aide et soins à domicile Suisse

La participation au colloque d'Aide et soins à domicile Suisse a offert à la Ligue pulmonaire une occasion idéale d'échanger avec le personnel de l'association et d'obtenir des informations intéressantes grâce aux différents exposés réalisés. Cette manifestation s'est tenue à la mi-mars 2023 à Berne.

### La Ligue pulmonaire attire l'attention sur la BPCO

Chaque année en novembre, la Ligue pulmonaire suisse mène une action de sensibilisation à la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO).

En 2023 également, un communiqué de presse efficace ainsi qu'une campagne sur les réseaux sociaux nous ont permis d'atteindre de nombreuses personnes. Nous avons par ailleurs mis en relation quatre sociétés de médias avec des personnes souffrant de cette maladie en vue de la réalisation d'interviews.

Au mois de novembre, la page d'information a enregistré près de 14 700 visites, et plus de 5 000 personnes ont complété le test de risque en ligne gratuit (contre 1 500 personnes en moyenne).  
[www.liguelpulmonaire.ch/bpc0](http://www.liguelpulmonaire.ch/bpc0)



Le stand de la Ligue pulmonaire suisse lors du « Swiss Symposium on long-term mechanical ventilation » à Zurich.

## Un jeune chercheur remporte le prix de la Ligue pulmonaire 2023

Cette année, c'est Andrei Darie, de l'Université de Bâle, qui a reçu le prix de la meilleure publication dans le domaine de la recherche sur les voies respiratoires, doté de 10000.– francs.



Le Dr Otto Schöch remet à Andrei Darie le prix de la Ligue pulmonaire 2023.

Il a convaincu le jury grâce à sa publication « Fast multiplex bacterial PCR of bronchoalveolar lavage for antibiotic stewardship in hospitalized patients with pneumonia at risk of Gramnegative bacterial infection (Flagship II) : a multicentre, randomised controlled trial » .  
[www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche](http://www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche)

## Projets soutenus en 2023

Le développement d'une application de coaching relative à la BPCO et soutenue par le Fonds de la recherche de la Ligue pulmonaire a été lancé dans le cadre du Programm Lunge Schweiz (PLuS).  
[www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche](http://www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche)

### Merci !

Nous tenons à remercier tous les donateurs et toutes les donatrices, fondations, communes, entreprises ainsi que les ligues pulmonaires cantonales pour leur soutien apporté au Fonds de la recherche de la Ligue pulmonaire suisse.

Nous adressons un remerciement particulier à :

- FONDATION ELISABETTA ET JACQUES TABORD-FRANCETTI
- Hans und Gertrud Oetiker-Stiftung
- Irène und Max Gsell Stiftung

- Lotte und Adolf Hotz-Sprenger Stiftung
- MAIORES STIFTUNG
- Renzo und Silvana Rezzonico-Stiftung
- Fondation caritative de la Banque Vontobel
- Stiftung Henriette und Hans-Rudolf Dubach-Bucher
- Stiftung Lindenhof Bern
- VSM-Stiftung

Nous remercions également les autres fondations souhaitant rester anonymes.

La Ligue pulmonaire est une organisation nationale qui concentre ses actions sur les poumons et les voies respiratoires. Elle se compose de 17 ligues pulmonaires cantonales, des organes centraux et du siège national, la Ligue pulmonaire suisse. La Ligue pulmonaire suisse représente l'organisation et ses membres auprès des caisses-maladie et des autorités,

organise des formations continues pour les professionnels, collecte des dons, soutient des projets de recherche ayant trait aux poumons et aux voies respiratoires, conçoit des supports d'information gratuits et est active dans les domaines de la promotion de la santé, de la prévention et de la politique.

## Comité central

*État : décembre 2023*

### Présidence

lic. iur. Thomas Burgener

### Membres

Dominique Favre

*Vice-président*

Verena Diener-Lenz

D<sup>r</sup> iur. Gian Sandro Genna

P<sup>r</sup> D<sup>r</sup> Matthias Gugger

P<sup>r</sup> D<sup>r</sup> Isabelle Peytremann Bridevaux

Pius Segmüller

D<sup>r</sup> Marjam Rüdiger-Stürchler

Monica von Toggenburg

Les mandats et engagements politiques des membres du Comité central peuvent être consultés sur [www.liguepulmonaire.ch/comite](http://www.liguepulmonaire.ch/comite).

## Direction

*État : décembre 2023*

### Directeur

D<sup>r</sup> Jörg Spieldenner

### Responsables de département

Claudia Künzli

*Cheffe du département Prévention, formation continue et recherche*

Christoph Rohrer

*Chef du département Conseil intégré, finances et TIC*

Sybille Schär

*Cheffe du département Marketing, communication et fundraising*

La Ligue pulmonaire suisse est certifiée ZEWO. La liste des ligues cantonales certifiées est disponible sur [www.liguepulmonaire.ch/zewo](http://www.liguepulmonaire.ch/zewo).

## Bilan

31.12.2023

31.12.2022

## Actifs

Actif circulant	7 604 215	9 007 390
Actif immobilisé	7 848 669	5 806 226
<b>Total actifs</b>	<b>15 452 884</b>	<b>14 813 616</b>

## Passifs

Capitaux de tiers à court terme	7 437 099	7 840 907
Capitaux de tiers à long terme	16 076	172 300
Capitaux des fonds	3 690 982	3 096 558
Capital d'organisation	4 308 727	3 703 851
<b>Total passifs</b>	<b>15 452 884</b>	<b>14 813 616</b>

## Compte d'exploitation

31.12.2023

31.12.2022

## Produits d'exploitation

Subventions reçues	4 615 142	5 086 743
Contributions des pouvoirs publics	576 843	467 356
Produits résultant des livraisons et des prestations	553 743	708 185
Contributions des ligues	5 960 965	5 927 680
<b>Total produits d'exploitation</b>	<b>11 706 692</b>	<b>12 189 964</b>

## Charges d'exploitation

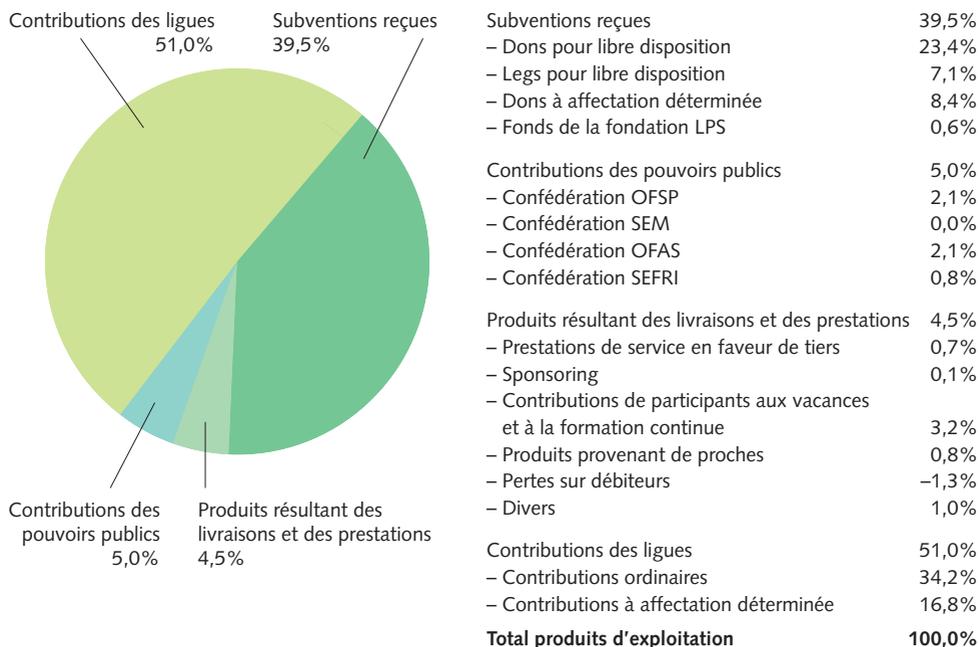
Charges de projets	5 664 267	6 278 423
Charges de fundraising	2 898 084	3 436 930
Charges administratives	2 233 827	2 155 057
<b>Total charges d'exploitation</b>	<b>10 796 178</b>	<b>11 870 410</b>

## Résultat d'exploitation

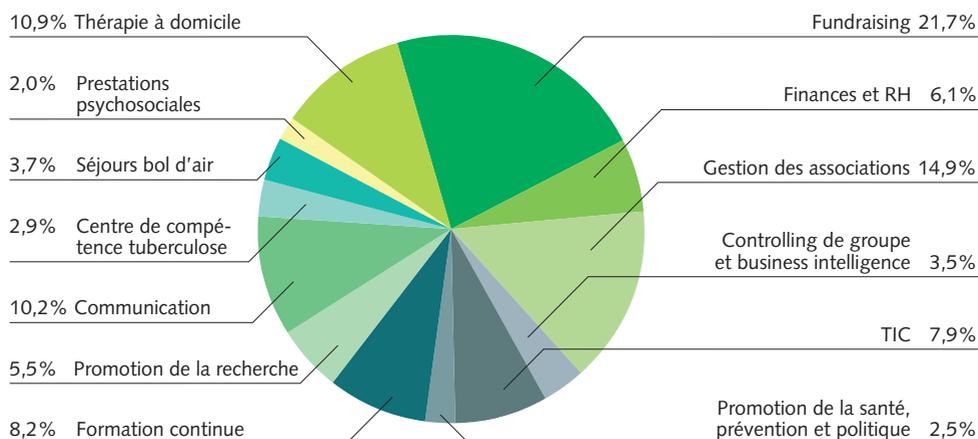
	<b>910 514</b>	<b>319 554</b>
Résultat financier	230 500	-485 211
Résultat extraordinaire	58 286	0
Variation du capital des fonds	-594 424	230 949
Résultat du capital lié	-604 876	-65 292
<b>Résultat annuel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Montants en CHF

## Origine des fonds de l'organisation faîtière en 2023



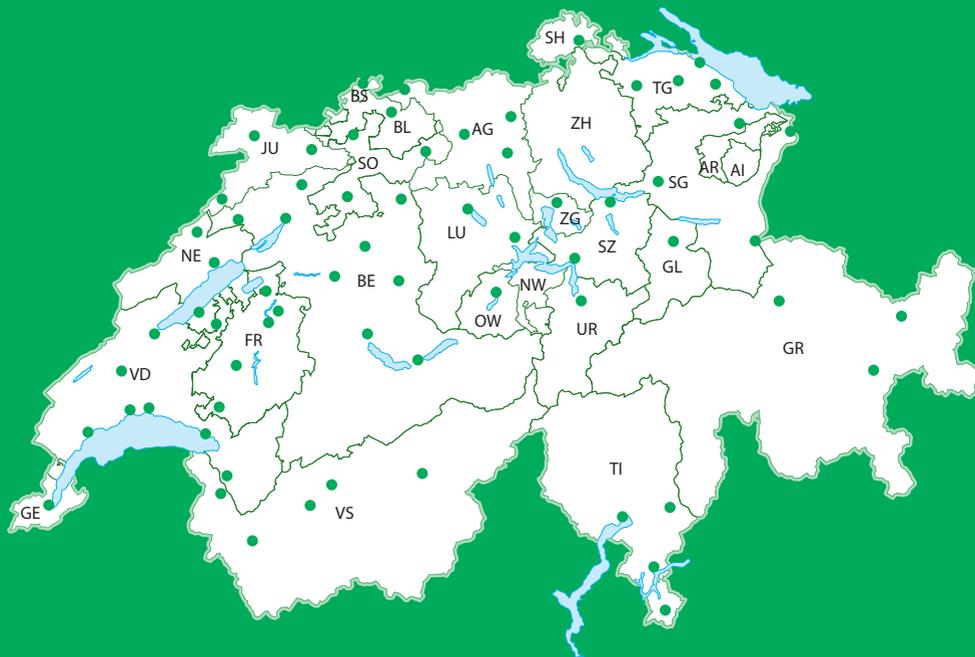
## Utilisation des fonds de l'organisation faîtière en 2023



Depuis 2004, la Ligue pulmonaire suisse présente ses comptes selon les recommandations de Swiss GAAP RPC. Les comptes annuels complets de l'exercice 2023 peuvent être consultés sur [www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel](http://www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel).

# La Ligue pulmonaire apporte son soutien dans toute la Suisse. Nous sommes à vos côtés.

[www.liguepulmonaire.ch/stations-doxygene-liquide](http://www.liguepulmonaire.ch/stations-doxygene-liquide)



## Ligue pulmonaire suisse

Sägestrasse 79

3098 Köniz

Tél. 031 378 20 50

[info@lung.ch](mailto:info@lung.ch)

[www.liguepulmonaire.ch](http://www.liguepulmonaire.ch)

Compte de dons

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

