

Réadaptation pulmonaire, physiothérapie respiratoire en groupe et groupes de maintenance

en partenariat, Ligue pulmonaire fribourgeoise, hôpital
fribourgeois (HFR) et Hôpital intercantonal de la Broye (HIB)

LIGUE **PULMONAIRE** FRIBOURGEOISE
LUNGENLIGA FREIBURG



Réadaptation pulmonaire

Lieu	HIB Payerne
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Gestion de l'encombrement bronchique• Enseignement thérapeutique• Endurance cardiorespiratoire y compris ventilation mécanique à domicile• Renforcement musculaire• Travail global de l'équilibre• Marche extérieure
Heures	14h à 15h
Fréquence	27 séances sur 3 mois (2 sessions par an) Le mardi/jeudi

Groupe de maintenance

Lieu	HIB Estavayer-le-Lac
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Gestion de l'encombrement bronchique• Enseignement thérapeutique• Endurance cardiorespiratoire y compris ventilation mécanique à domicile• Renforcement musculaire• Nordic Walking (optionnel)
Heures	15h à 16h
Fréquence	1 fois par semaine

Informations pratiques pages 6 et 7

Réadaptation pulmonaire

Lieu	HFR Billens
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Endurance cardiorespiratoire• Gymnastique globale et respiratoire• Aquagym• Renforcement musculaire• Marche extérieure (en option)• Enseignement thérapeutique• Suivi interdisciplinaire (médical, infirmier, diététique et physiothérapeutique)
Heures	15h45 à 17h15
Fréquence	Ambulatoire : programme sur 14 semaines Mardi et jeudi

Groupe de maintenance

Lieu	HFR Billens
Contenu et heures Aucun cours les jours fériés	Aquagym : lundi, jeudi, vendredi à 13 h Endurance : du lundi au vendredi 14 h

Physiothérapie respiratoire en groupe

Lieu	HFR Billens
Contenu	Aquagym ± 40 minutes Endurance ± 20 minutes
Fréquence	1x par semaine
Jours	Lundi de 13h à 14h30
Dates Aucun cours les jours fériés	Printemps: dès le 1 ^{er} lundi de mars Automne: dès le 1 ^{er} lundi d'octobre
Contenu facultatif (max. 1x/session) selon évaluation initiale et intérêt du patient)	Gymnastique respiratoire à 13h Conférence: activité physique et réentraînement à l'effort (un mercredi)

Physiothérapie respiratoire en groupe

Lieu	HFR Fribourg
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Respiration: théorie et pratique• Gymnastique• Renforcement musculaire et stretching• Relaxation
Fréquence	9 séances 2 x/an, environ 60 minutes
Jours	Mardi de 14h à 15h
Dates Aucun cours les jours fériés	Printemps: dès le 1 ^{er} mardi de mars Automne: dès le 1 ^{er} mardi d'octobre

Informations pratiques pages 6 et 7

Physiothérapie respiratoire en groupe

Lieu	HFR Riaz
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Endurance• Renforcement musculaire• Gymnastique respiratoire
Fréquence	9 séances 2x/an, environ 60 minutes
Jours	Mercredi de 11h à 12h
Dates Aucun cours les jours fériés	Printemps Automne

Informations pratiques pages 6 et 7

Renseignements

Ligue pulmonaire fribourgeoise

T. 026 426 02 70

Inscriptions

HFR Billens

Service de physiothérapie HFR Billens

T. 026 651 60 74

HIB Estavayer-le-Lac

Service de physiothérapie HIB Estavayer-le-Lac

T. 026 664 71 55

HFR Fribourg

**Service de physiothérapie HFR Fribourg –
Hôpital cantonal**

T. 026 426 73 85

HIB Payerne

Service de physiothérapie HIB Payerne

T. 026 662 81 03

HFR Riaz

Service de physiothérapie HFR Riaz

T. 026 919 91 11

Informations générales

Tous les cours sont donnés par des physiothérapeutes diplômées ou des maîtres de sport APA (activités physiques adaptés).

Au terme de la 9^{ème} séance des cours de physiothérapie respiratoire, un-e infirmier-ère de la Ligue pulmonaire fribourgeoise sera présent-e, afin de faire le bilan de la session et répondre aux besoins/questions des participants.



LIGUE **PULMONAIRE** FRIBOURGEOISE
LUNGENLIGA FREIBURG



HFR
hôpital fribourgeois
freiburger spital

HIB
HÔPITAL
INTERCANTONAL
DE LA BROYE