

# Séjours bol d'air 2023

Offres de vacances pour personnes avec une maladie respiratoire et leurs proches

Inscrivez-vous  
à temps pour  
bénéficier d'une  
superbe offre de  
vacances!

**LUNGENLIGA SCHWEIZ**  
**LIGUE PULMONAIRE SUISSE**  
**LEGA POLMONARE SVIZZERA**  
**LIA PULMUNARA SVIZRA**





# Adieu la routine, bonjour les vacances

Qu'aimeriez-vous faire durant les plus beaux jours de l'année? Envie d'une croisière sur le Rhin à la floraison des tulipes, de plaisirs culinaires et d'une multitude de nouvelles impressions? Peut-être souhaitez-vous simplement une agréable promenade au bord d'un lac ou de la mer. Pas de problème: nous avons l'offre qui vous convient!





La Ligue pulmonaire vous offre une palette variée de vacances et vous accompagne pendant votre séjour. En cas d'urgence, un médecin s'occupera de vous, et une équipe accompagnante vous proposera un programme diversifié comprenant activités physiques et respiration, séances d'échange d'expériences et soutien lors des excursions. De plus, nous organisons pour vous l'approvisionnement de l'oxygène. Nous nous réjouissons de recevoir votre inscription et vous souhaitons des vacances décontractées!

### Informations générales

#### – Certificat médical

Avant votre voyage, nous déterminons la prise en charge idéale pour vous. Nous avons besoin pour cela d'un certificat médical pour connaître votre état de santé. Le cas échéant, notre responsable d'équipe médical se mettra en relation avec votre médecin pour évaluer avec lui si votre participation est possible.

#### – Assurances

La couverture d'assurance (maladie, accident, responsabilité civile, etc.) est l'affaire des participant(e)s.

#### – Assurance annulation

Est l'affaire des participant(e)s.

#### – Voyages en groupe

Les voyages en groupe sont organisés pour 15 personnes au minimum et 30 personnes au maximum.

#### – Facturation de l'oxygène

Notez que ce sont les fournisseurs concernés qui assurent la facturation de l'oxygène.

#### – Conditions d'inscription

Le nombre de places étant limité, **elles seront attribuées par ordre d'arrivée à compter de la date d'inscription indiquée.** Les personnes ayant déjà participé à un voyage durant l'année en cours et qui s'inscrivent pour un nouveau voyage seront placées sur une liste d'attente. Vous trouvez la date d'ouverture des inscriptions dans la description de chaque voyage.

La Ligue pulmonaire suisse remercie chaleureusement ses bienfaiteurs et ses donateurs: ce sont eux qui nous permettent d'offrir des vacances à prix avantageux à des personnes souffrant de maladies des poumons et des voies respiratoires.

### Vos contacts

Ligue pulmonaire suisse  
 Monika Husi-Hostettler & Nadia Schawalder  
 Chutzenstrasse 10  
 3007 Berne  
 Tél. 031 378 20 00  
 Fax 031 378 20 51  
[sejoursboldair@lung.ch](mailto:sejoursboldair@lung.ch)  
[www.liguepulmonaire.ch/sejoursboldair](http://www.liguepulmonaire.ch/sejoursboldair)



Du 12 au 20 avril 2023

# Croisière luxueuse sur le Rhin avec MS Antonio Bellucci

Vivez une inoubliable croisière fluviale à bord du MS Antonio Bellucci. Durant tout le voyage, vous serez entièrement pris en charge. De plus, une équipe accompagnante de la Ligue pulmonaire se tiendra à votre disposition et vous offrira soutien et soins médicaux tant lors des excursions que sur le bateau.

Itinéraire: Bâle – Rotterdam – Amsterdam – Bâle







Un voyage sur le Rhin, l'une des principales voies fluviales d'Europe, c'est la garantie de découvrir des paysages variés et une grande diversité culturelle. Une histoire mouvementée et des traditions aux multiples facettes vous attendent le long du fleuve. La croisière dans la légendaire vallée du Haut Rhin Moyen, sur le «Rhin romantique», avec la célèbre «Loreley» et le Keukenhof, offre sans conteste de splendides paysages à admirer. A la floraison des tulipes en Hollande, le plus grand parc floral au monde inspire bien au-delà des seuls amateurs et amatrices de plantes et de fleurs.

### Votre bateau

Une ambiance luxueuse vous attend à bord du MS Antonio Bellucci. L'agencement intérieur de goût, les cabines de taille généreuse et les salles communes parachèvent cette offre.

Notez s'il vous plaît que: Le navire n'est pas accessible en fauteuil roulant. Cependant, fauteuils roulants et déambulateurs peuvent être mis à votre disposition pour les excursions.



© Photos: Thurgau Travel; iStock

### Oxygène

La Ligue pulmonaire veillera naturellement à garantir sur le bateau votre fourniture d'oxygène 24/24 heures.

### Compris dans le prix

- Cabine 2 lits avec balcon à la française
- Pension complète
- Pack excursion
- Accompagnant(e)s de la Ligue pulmonaire

### Non compris

- Voyage aller-retour domicile/Bâle
- Les collations et les boissons
- Les appels téléphoniques depuis la cabine
- Les pourboires

### Coûts par cabine

#### Pont supérieur

- Cabine 2 lits CHF 4 400
- Cabine 2 lits avec occupation simple CHF 3 000

#### Pont intermédiaire

- Cabine 2 lits CHF 4 000
- Cabine 2 lits avec occupation simple CHF 2 000

Les inscriptions seront prises à partir du **12.1.2023** et traitées par ordre d'arrivée.

Plus d'infos: [www.thurgautravel.ch](http://www.thurgautravel.ch)



Du 7 au 17 mai 2023

# Des instants de bien-être au lac Majeur

Flânez sur la Piazza Grande, profitez de la vue sur le lac et sur les montagnes et relaxez-vous. Locarno vaut toujours le détour. Vous logez à l'hôtel familial H4 Hotel Arcadia, à proximité du centre-ville et du lac. Cet établissement aux chambres spacieuses et au jardin inspirant invite au «dolce far niente». À quelques pas de là, vous pourrez goûter les mets variés de la cuisine tessinoise dans un grotto ou admirer les forêts des vallées alentour à l'occasion d'une excursion.







### Votre hôtel

Cet hôtel proche du centre-ville est situé directement sur la promenade du lac Majeur. Il dispose d'une terrasse ensoleillée et d'un jardin avec piscine. Toutes les chambres offrent une vue directe ou latérale sur le lac. Elles sont entièrement climatisées et équipées d'une douche/de WC, de peignoirs, d'un sèche-cheveux, d'une machine à café, de la télévision, de la radio, du téléphone, du WLAN et d'un coffre-fort. Tout le bâtiment est accessible en fauteuil roulant. Vous serez séduit par son atmosphère familiale, son personnel sympathique et sa cuisine méditerranéenne.

### Tout est prévu

La Ligue pulmonaire s'assure que vous disposiez d'un approvisionnement en oxygène vingt-quatre heures sur vingt-quatre. Si vous avez besoin de prestations de soin ou pour les urgences, notre personnel médical séjourne également parmi les vacanciers.

### Compris dans le prix

- Frais d'hôtel, demi-pension incluse (petit-déjeuner, souper avec menu 3 plats)
- Offres de groupe de l'équipe d'accompagnants: respirer et bouger, jeux, échange d'expériences, soirées cinéma

### Non compris

- Voyage aller-retour domicile/Locarno
- Places de parc
- Boissons, en-cas, pourboires
- Excursions dans les environs (sorties en bateau, transports publics, entrées, etc.)

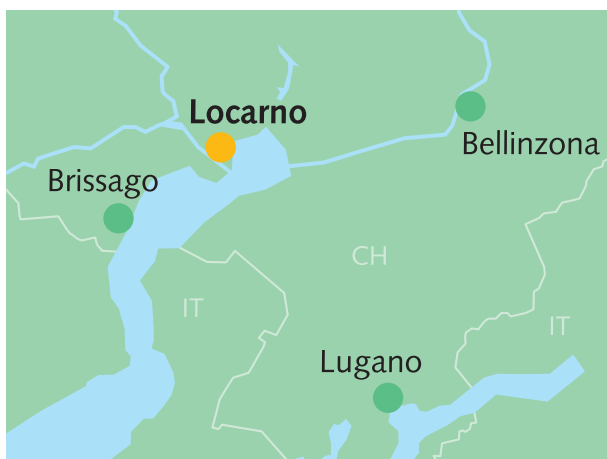
### Coûts par chambre

#### Superior avec vue latérale sur le lac

- Chambre double CHF 2 850
- Chambre double avec occupation simple CHF 2 450

#### Deluxe avec vue directe sur le lac

- Chambre double CHF 3 050
- Chambre double avec occupation simple CHF 2 650



© Photos: Switzerland Tourism; H-Hotels GmbH

Les inscriptions seront prises à partir du **7.2.2023** et traitées par ordre d'arrivée.

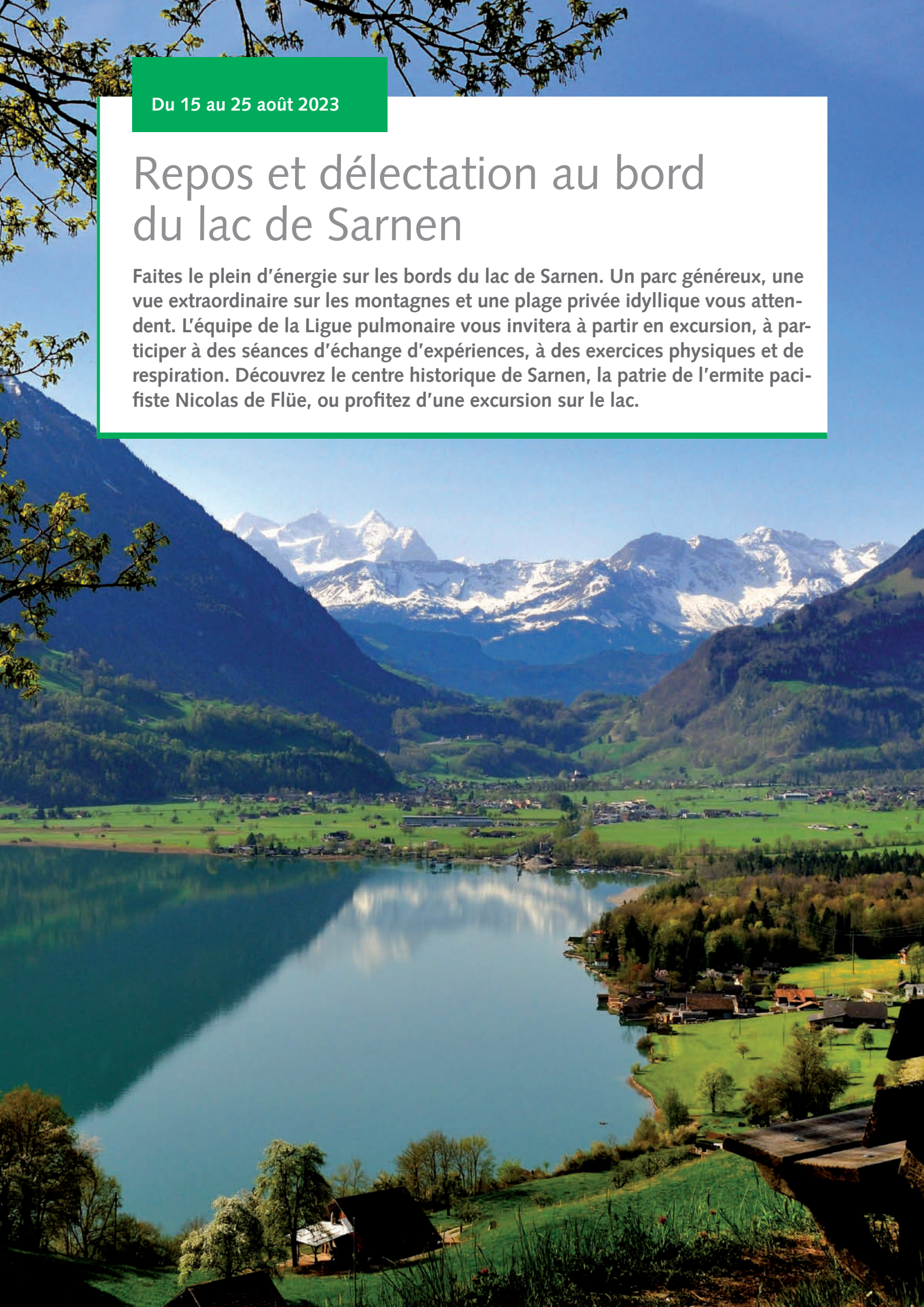
Plus d'infos: [www.h-hotels.com/locarno](http://www.h-hotels.com/locarno)



Du 15 au 25 août 2023

# Repos et délectation au bord du lac de Sarnen

Faites le plein d'énergie sur les bords du lac de Sarnen. Un parc généreux, une vue extraordinaire sur les montagnes et une plage privée idyllique vous attendent. L'équipe de la Ligue pulmonaire vous invitera à partir en excursion, à participer à des séances d'échange d'expériences, à des exercices physiques et de respiration. Découvrez le centre historique de Sarnen, la patrie de l'ermite pacifiste Nicolas de Flüe, ou profitez d'une excursion sur le lac.





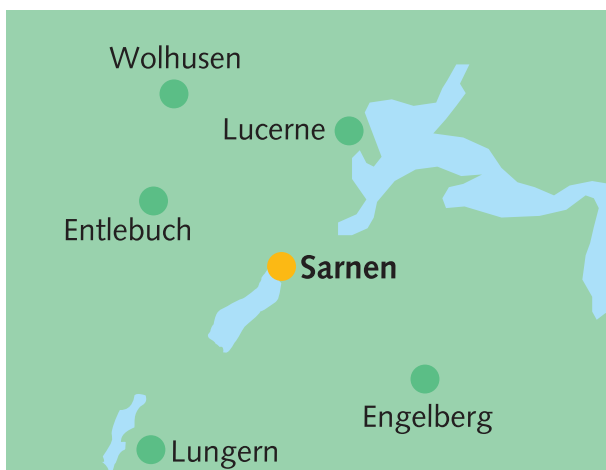


### Votre hôtel

L'hôtel «Kurhaus am Sarnersee» au bord du lac de Sarnen est ouvert aussi bien aux vacanciers qu'aux curistes. Toutes les chambres donnent sur le lac et sont équipées d'une douche, téléphone, radio et TV. Tout l'hôtel est adapté aux fauteuils roulants. Le restaurant panoramique, les charmants salons et les terrasses couvertes vous permettent de bouger et de prendre l'air même par temps de pluie. Vous serez ravis de l'atmosphère familiale, du personnel accueillant, de la cuisine soignée et des diverses offres de bien-être.

### Tout est prévu

La Ligue pulmonaire veillera naturellement à garantir 24/24 heures votre fourniture d'oxygène. Le personnel médical de la maison de cure sera aussi à votre disposition si vous avez besoin de soins ou en cas d'urgence.



© Photos: Perretfoto.ch; Hôtel Kurhaus Sarnersee

### Compris dans le prix

- Frais d'hôtel en pension complète (petit-déjeuner buffet, dîner avec quatre plats à choix, repas du soir léger)
- Offres de groupe de l'équipe accompagnante: respiration et mouvements, jeux, séances d'échanges, soirées cinéma

### Non compris

- Voyage aller-retour domicile/Sarnen
- Boissons, appels téléphoniques effectués de la chambre d'hôtel, pourboires
- Excursions dans les environs (bateau, transports publics, entrées, etc.)
- Coûts pour les offres de bien-être comme coiffure, massage, soins des pieds, entrée à prix réduit pour le SPA de l'hôtel Wilerbad
- Prestation de soins et prestations médicales en cas de besoin (caisse maladie)

### Coûts par chambre

- Chambre avec vue sur le lac  
**avec balcon** CHF 1 300
- Chambre avec vue sur le lac  
**sans balcon** CHF 1 100

Les inscriptions seront prises à partir du **15.5.2023** et traitées par ordre d'arrivée.

Plus d'infos: [www.kurhaus-am-sarnersee.ch](http://www.kurhaus-am-sarnersee.ch)



Du 26 septembre au  
10 octobre 2023

# Vacances balnéaires à Spotorno sur la Côte ligure en Italie

Laissez votre esprit vagabonder et détendez-vous au bord de la mer ligure: une eau turquoise et une plage de sable à faire rêver vous invitent à y séjourner. Pour les personnes qui ont des problèmes respiratoires, l'air salé de la Méditerranée, pauvre en allergènes est un bienfait. Le personnel médical est sur place pour vous et organise aussi l'approvisionnement de l'oxygène.







Le pittoresque village de Spotorno se trouve à 35 km à l'ouest de Gênes, sur la Côte ligure. Sa longue plage de sable et ses magnifiques promenades sur le bord de mer se prêtent parfaitement aux bains de soleil et à la balade. Flânez au centre-ville, loin du trafic et savourez le charme italien. Si vous le souhaitez, vous pouvez aussi participer à des activités comme «respiration et mouvement» et échanger vos expériences en rencontrant d'autres personnes souffrant de maladies des poumons et des voies respiratoires.

### Votre hôtel

L'hôtel 4 étoiles Tirreno donne directement sur la mer et dispose de sa propre plage de sable. Toutes les chambres que nous réservons possèdent balcon ou terrasse, téléphone, TV et minibar.

### Oxygène

Nous assurons l'approvisionnement de l'oxygène tout au long de l'aller-retour accompagné en autocar et à Spotorno.



© Photos: Hotel Tirreno

### Compris dans le prix

- Voyage aller-retour à Spotorno depuis le lieu d'embarquement: Berne, Sursee, Arth Goldau, Bellinzona – y compris l'accompagnement en autocar confortable
- Frais d'hôtel chambre en demi-pension
- Prise en charge par une équipe spécialisée et pré-évaluation par notre médecin-conseil
- Des activités plusieurs fois par semaine, comme mouvement et respiration, échanges d'expériences, etc.
- Découverte accompagnée de Spotorno, votre lieu de vacances

### Non compris

- Voyage aller-retour domicile/lieu d'embarquement
- Boissons, appels téléphoniques effectués de la chambre d'hôtel, pourboires
- Excursions dans les environs (transports publics, entrées, etc.)
- Prestations individuelles comme les médicaments ou les consultations médicales

### Coûts par chambre

**Standard** avec vue latérale sur la mer

- Chambre double CHF 1 100
- Chambre double avec occupation simple CHF 1 710

**Superior** avec vue directe sur la mer

- Chambre double CHF 1 300
- Chambre double avec occupation simple CHF 2 000

Les inscriptions seront prises à partir du **26.6.2023** et traitées par ordre d'arrivée.

Plus d'infos: [www.hotel-tirreno.it](http://www.hotel-tirreno.it)





**Ligue pulmonaire suisse**  
Chutzenstrasse 10  
3007 Berne  
Tél. 031 378 20 50  
Fax 031 378 20 51  
info@lung.ch  
www.liguepulmonaire.ch