



**JETZT
ANMELDEN**

**Sie wollen Ihre Rauchfreiheit zurück?
Wir unterstützen Sie dabei.**

**EGAL OB
ZIGARETTE,
VAPE ODER
SNUS**



LUNGENLIGA AARGAU

Endlich rauchfrei! Die Angebote der Lungenliga Aargau

«Das war die Letzte.» Was nach einem einfachen Entschluss klingt, ist für viele Rauchende nicht so einfach in die Tat umzusetzen. Auch Rückschläge gehören dazu, denn viele Menschen brauchen mehrere Anläufe, bis sie vom Nikotin loskommen. Und besser gelingt ein Rauchstopp mit sozialer und fachlicher Unterstützung. Wir sind für Sie da.

Unsere Angebote

- Kostenloser Infoabend
- Persönliches Rauchstopp-Training
- Workbook für den selbstständigen Rauchstopp
- Veranstaltungen in Ihrem Betrieb

Daten und Orte

Fortlaufende Angebote in Aarau, in Ihrem Betrieb, online oder per Telefon

Anmeldung/Bestellung

Jederzeit möglich per E-Mail, Telefon oder Kontaktformular

Kontakt/Informationen

E-Mail: rauchstopp@llag.ch

Telefon: 062 832 40 00

lungenliga.ch/rauchstopp-ag

Alle Infos finden Sie auf unserer Website:



Lungenliga Aargau
Hintere Bahnhofstrasse 8
5001 Aarau


LUNGENLIGA AARGAU